

경기교육 마음건강 페스티벌

2025. 9. 22.^월 ~ 9. 26.^금

장소 경기도교육복지종합센터

- **신청대상** : 경기도교육청 소속 교직원
- **신청기간** : 2025.9.8.(월) 10:00 ~ 9.12.(금) 17:00
- **신청방법** : 경기도교육복지종합센터 홈페이지
(www.gew.kr)에서 신청(모바일신청불가)
- **대상자선정** : 2025.9.16.(화) 14:00 개별문자발송(추첨)

* 9.22.(월)

나를 찾아 떠나는 마음여행
태원준 여행작가

몸으로 마음을 돌보는 시간 "바디센상"
하나심리상담센터 안유선 대표상담사

* 9.23.(화)

도란도란 커피인문학
안녕우디카페 조성기 대표

나와 너를 잇는 연결의 대화
리플러스 인간연구소 박재연 소장

* 9.24.(수)

지피지기 마음극장(심리극의 이해)
별자리사회심리극연구소 김영한 소장

감정디톡스 마음아, 괜찮아?
감정경영연구원 양내윤 원장

* 9.25.(목)

마음치유 음악명상
숨(SOUM) 명상센터 정수지, 박지은

내 인생의 가장 소중한 가치
- 사랑과 고통의 본질을 찾아서
정호승 시인

* 9.26.(금)

마음건강사업워크숍
(주)다인, 수원시행복정신건강센터

사전공연
코리아나츠

내 마음 먼저 안아주세요
윤대현 서울대병원 강남센터
정신건강의학과 교수



마음건강 퀴즈이벤트
참여하기



경기도교육복지종합센터
Gyeonggi-do Center for Education Welfare

장소	일자	9.22.(월)	9.23.(화)	9.24.(수)	9.25.(목)	9.26.(금)
갤러리		교직원 사진공모전 수상작 및 마음건강 도서 전시				
		힘이 되는 따뜻한 말 한마디 “마음을 쓰다” 캘리그라피				
		교직원 마음건강증진사업 안내 및 홍보				
		“도전, 마음건강퀴즈”(온·오프라인)				
1층복도 14:00~17:00		마음 X-Ray(스트레스 측정 및 해석 상담) (단, 금요일은 13시~16시까지 운영)				
		지역정신건강사업 안내 및 홍보 수원시행복정신건강센터				
소강당 15:00~16:30	나를 찾아 떠나는 마음여행 태원준 여행작가	도란도란 커피인문학 안녕우디 카페 조성기 대표	지피지기 마음극장 (심리극의 이해) 별자리사회 심리극연구소 김영한 소장	(갤러리) 마음치유 음악영상 숨(SOUM) 영상센터 정수지, 박지은	(대강당) 14:00~15:10 〈마음건강사업워크숍〉 •마음건강증진사업 소개 경기도교육복지종합센터 •마음건강증진사업 상반기 운영성과 공유 (주)다인 •지역사회와 함께하는 정신건강사업 안내 수원시행복정신건강센터	
대강당		16:10~17:00 (사전공연) 하프와 함께하는 힐링음악회 SNU연주단 & 한승희	16:10~17:00 (사전공연) 스트릿댄스로 스트레스OUT 갬블러크루		15:20~17:30 〈마음닥터와 함께하는 힐링 콘서트〉 •(사전공연) 코리안아츠	
	17:00~18:00 몸으로 마음을 돌보는 시간 “바디선상” 하나심리상담센터 안유선 대표상담사	17:00~18:30 나와 너를 잇는 연결의 대화 리플러스 인간연구소 박재연 소장	17:00~18:00 감정디톡스 마음아, 괜찮아? 감정경영연구원 양내윤 원장	17:00~18:30 내 인생의 가장 소중한 가치 -사랑과 고통의 본질을 찾아서 정호승 시인	“내 마음 먼저 안아주세요” •윤대현 서울대병원 강남센터 정신건강의학과 교수	

※ 강사 및 센터 사정에 의해 일정과 장소는 변경될 수 있음

 주요 강사



태원준(여행작가) **9.22.(월)**

주요경력: 한국관광공사 홈페이지 두루누리 정기기고,
경향신문 여행칼럼기고, 각종 방송 프로그램 여행 자문
주요저서: 대한민국안전정보가이드북, 엄마, 내친김에 남미까지!
방송활동: KBS아침마당, EBS세계테마기행, 클래스e 등 출연



박재연(리플러스 인간연구소 소장) **9.23.(화)**

주요경력: 한신대학교 휴먼케어융합대학원 특임교수,
한국기질상담협회자문위원
주요저서: 말이 통해야 일이 통한다. 나는 왜 네 말이 힘들까
방송활동: 세바시, 유퀴즈, 채널A 금쪽같은 내새끼 등 출연



김영한(심리극전문가) **9.24.(수)**

주요경력: 음성소망병원 정신건강사회복지사 1급,
국가인권위원회(상담위원), 별자리 사회심리극연구소장
방송활동: SBS 그것이 알고싶다, 채널A 금쪽같은 내새끼, 세바시 등 출연



정호승(시인) **9.25.(목)**

주요경력: 조선일보 신춘문예 소설부문 당선,
대한일보 신춘문예 시부문 당선
주요저서: 고통없는 사랑은 없다, 외로우니깐 사랑이다, 산산조각
방송활동: KBS아침마당, 세바시 등 출연



윤대현(정신건강의학과 교수) **9.26.(금)**

주요경력: 서울대병원 강남센터 정신건강의학과 교수,
정신건강정책 혁신위원회 위원
주요저서: 무기력 디톡스, 리더를 위한 멘탈 수업
방송활동: KBS아침마당, 세바시, 유퀴즈 등 출연